

## ★凡例：

・総体…岐阜市民総合体育館 ・柔道…柔道場  
 ・体育ル…岐阜市体育ルーム ・格技…格技場

## 2024年 05月 稽古予定表（※修正版）

## (1) 一般／子どもクラス

月曜		水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	基礎・呼吸	一般	基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
	月曜コース (下表参照)	1 19:15～	木曜コース (下表参照)	4 10:20～	★5		★5(日)：杖を用いた稽古 …杖をご持参ください(お持ちでない方は、道場備品をお使いください)
		体育ル/柔道		総体/柔道	総体/柔道	総体/柔道	
6 19:15～		8 19:15～		11 10:20～	★12		★12(日)：会場注意 …(子ども)総合体育館-格技場 …(一般)ぎふメディアコスモス-おどろスタジアム
総体/柔道		体育ル/柔道		総体/柔道	総体/格技	※備考参照	
★13 19:15～		15 19:15～		18 10:20～	★19		★13(月)：会場注意 …総合体育館-格技場
総体/格技		体育ル/柔道		総体/柔道	総体/柔道	総体/柔道	
20 19:15～		22 19:15～		★25 稽古休み	★26		★25(土)～26(日)： …(子ども)6/5(水)へ振替 …(一般)稽古休み ※主宰者が全日本合気道演武大会に出場するため
総体/柔道		体育ル/柔道			【振替】 →6/5(水)	稽古休み (一般)	
★27 稽古休み (一般)		29 19:15～					★27(月)：稽古休み …会場が休館のため
		体育ル/柔道					

## (2) 基礎・呼吸クラス

月曜		水曜	木曜	土曜	日曜	備考	
一般	基礎・呼吸	一般	基礎・呼吸	一般	子ども/一般		
	(上表参照)	(上表参照)	2 10:00～	(上表参照)	(上表参照)		
			6 09:15～				9 09:15～
			体育ル/柔道				体育ル/柔道
			13 11:10～				16 10:20～
			体育ル/柔道				体育ル/柔道
			20 11:10～				23 09:15～
			体育ル/柔道				体育ル/柔道
			★27 振替 →29(水)				30 10:20～
		体育ル/柔道					

## 【今後のイベント】

05/05(日) …杖を用いた稽古(2クラス合同)  
 05/12(日) …公開稽古@ぎふメディアコスモス  
 05/25(土) …全日本合気道演武大会  
 06/02(日) …杖を用いた稽古(2クラス合同)  
 06/23(日) …公開稽古@ぎふメディアコスモス  
 07/20(土) …公開稽古@ぎふメディアコスモス

## 【その他】

05/16(木) …(一般向け)合気道体験イベント@ぎふメディアコスモス  
 06/15(土) …(一般向け)合気道体験イベント@ぎふメディアコスモス