

★凡例：

・総体…岐阜市民総合体育館 ・柔道…柔道場
 ・体育ル…岐阜市体育ルーム ・格技…格技場
 ・メディコス…ぎふメディアコスモス

2024年 12月 稽古予定表

(1) 一般 / 子どもクラス

月曜		水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	基礎・呼吸	一般	基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
					★1		★1 (日) : 杖を用いた稽古 (合同)
					9:30~	11:10~	
					総体 / 柔道		
2		4		7	8		
19:15~		19:15~		10:20~	9:30~	11:10~	
総体 / 柔道		体育ル / 柔道		総体 / 柔道	総体 / 柔道		
★9	(2).	11	(2).	★14	15		★9 (月)・14 (土) : 会場注意 …総合体育館 (格技場)
19:15~		19:15~		10:20~	9:30~	11:10~	
総体 / 格技		体育ル / 柔道		総体 / 格技	総体 / 柔道		
16		18		21	★22		
19:15~	19:15~	10:20~	9:30~	11:10~	★22 (日) : 稽古納め (子ども)		
総体 / 柔道	体育ル / 柔道	総体 / 柔道	総体 / 柔道				
★23		25		★28			★23 (月) : 稽古休み (一般) ★28 (土) : 稽古納め (一般) → (予定) 稽古後に大掃除
稽古休み (休館)	19:15~	10:20~					
		体育ル / 柔道		総体 / 柔道			

(2) 基礎・呼吸クラス

月曜		水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般	基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
	2		5			★1 (日) : 杖を用いた稽古 (合同)
	11:10~		10:20~			
	体育ル / 柔道		体育ル / 柔道			
	9		12			
	11:10~		09:10~			
(1).	体育ル / 柔道	(1).	体育ル / 柔道	(1).	(1).	
	16		19			
	11:10~		10:20~			
	体育ル / 柔道		体育ル / 柔道			
	23		★26			★26 (木) : 稽古納め (基礎・呼吸) → (予定) 稽古後に大掃除
	11:10~		09:10~			
	体育ル / 柔道		体育ル / 柔道			

【12月以降のイベント】

12 / 01 (日) … (初回) 土に触れ、「食」をつくる (次回は12/22 (日) を予定)
 01 / 11 (土) …公開稽古 @ぎふメディアコスモス (10:20-11:50)
 02 / 22 (土) …公開稽古 @ぎふメディアコスモス (10:20-11:50)
 (予定) 03 / 09 (日) …演武会 (全クラス合同)

【その他 (一般向けイベント等)】

12 / 14 (土) …合気道体験イベント @ぎふメディアコスモス (17:15-18:45)
 12 / 28 (土) …月イチ! 合気道レッスン @ぎふメディアコスモス (15:15-16:45)
 01 / 04 (土) …合気道体験イベント @ぎふメディアコスモス (17:15-18:45)
 01 / 11 (土) …月イチ! 合気道レッスン @ぎふメディアコスモス (17:15-18:45)
 02 / 08 (土) …月イチ! 合気道レッスン @ぎふメディアコスモス (15:15-16:45)
 02 / 22 (土) …合気道体験イベント @ぎふメディアコスモス (17:15-18:45)