

★凡例：

・総体…岐阜市民総合体育館 ・柔道…柔道場
 ・体育ル…岐阜市体育ルーム ・格技…格技場
 ・メディコス…ぎふメディアコスモス

2025年 01月 稽古予定表

(1) 一般 / 子どもクラス

月曜		水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	基礎・呼吸	一般	基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
					★5		★5 (日) : 杖を用いた稽古 (合同)
					9 : 30~	11 : 10~	
					総体 / 柔道		
6	(2).	8	(2).	★11	12		★11 (土) : 会場注意 …ぎふメディアコスモス (おどるスタジオ)
19 : 15~		19 : 15~		10 : 20~	9 : 30~	11 : 10~	
総体 / 柔道		体育ル / 柔道		メディコス	総体 / 柔道		
★13		15		18	19		★13 (月) : 会場注意 …総合体育館 (格技場)
19 : 15~		19 : 15~		10 : 20~	9 : 30~	11 : 10~	
総体 / 格技		体育ル / 柔道		総体 / 柔道	総体 / 柔道		
20		22		25	26		
19 : 15~		19 : 15~		10 : 20~	9 : 30~	11 : 10~	
総体 / 柔道	体育ル / 柔道	総体 / 柔道	総体 / 柔道				
★27	29					★27 (月) : 稽古休み (一般)	
稽古休み (休館)	19 : 15~ 体育ル / 柔道						

(2) 基礎・呼吸クラス

月曜		水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般	基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
	6		9			★5 (日) : 杖を用いた稽古 (合同)
	11 : 10~ 体育ル / 柔道		09 : 10~ 体育ル / 柔道			
(1).	13	(1).	16	(1).	(1).	
	11 : 10~ 体育ル / 柔道		10 : 20~ 体育ル / 柔道			
	20		23			
	11 : 10~ 体育ル / 柔道		09 : 10~ 体育ル / 柔道			
	27		30			
	11 : 10~ 体育ル / 柔道		10 : 20~ 体育ル / 柔道			

【1月以降のイベント】

- 01 / 11 (土) …公開稽古 @ぎふメディアコスモス (10 : 20 - 11 : 50)
 02 / 22 (土) …公開稽古 @ぎふメディアコスモス (10 : 20 - 11 : 50)
 (予定) 03 / 09 (日) …演武会 (全クラス合同)
 03 / 29 (土) …公開稽古 @ぎふメディアコスモス (10 : 20 - 11 : 50)

【その他 (一般向けイベント等)】

- 01 / 04 (土) …合気道体験イベント @ぎふメディアコスモス (17 : 15 - 18 : 45)
 01 / 11 (土) …月イチ! 合気道レッスン @ぎふメディアコスモス (17 : 15 - 18 : 45)
 02 / 08 (土) …月イチ! 合気道レッスン @ぎふメディアコスモス (15 : 15 - 16 : 45)
 02 / 22 (土) …合気道体験イベント @ぎふメディアコスモス (17 : 15 - 18 : 45)
 03 / 15 (土) …合気道体験イベント @ぎふメディアコスモス (17 : 15 - 18 : 45)
 03 / 22 (土) …月イチ! 合気道レッスン @ぎふメディアコスモス (15 : 15 - 16 : 45)