

★凡例：

- ・総体…岐阜市民総合体育館 ・柔道…柔道場
- ・体育ル…岐阜市体育ルーム ・格技…格技場
- ・メディコス…ぎふメディアコスモス

## 2025年 04月 稽古予定表

### (1) 一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考	
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般		
	(2).		2 19:15~	(2).	5 17:10~	★6		★6(日)：杖を用いた稽古(合同)	
		体育ル / 柔道	総体 / 柔道		総体 / 柔道				
7 19:15~			9 19:15~		★12 15(火) へ移動	★13		★13(日)：会場注意 …体育ルーム(柔道場)	
総体 / 柔道		体育ル / 柔道	体育ル / 柔道						
14 19:15~			15 19:15~		16 19:15~	★19 17:10~	★20		★19(土)：会場注意 …ぎふメディアコスモス(おどろスタジオ) ★20(日)：時間注意(お昼)
総体 / 柔道		体育ル / 柔道	体育ル / 柔道		メデイコス	総体 / 柔道			
21 19:15~					23 19:15~	★26 17:10~	★27		★26(土)：会場注意 …総合体育館(格技場) ★27(日)：会場注意 …西部体育館(柔道場)
総体 / 柔道			体育ル / 柔道		総体 / 格技	西部体育館 / 柔道			
★28 稽古休み			29 19:15~		★30 29(火) へ移動				★28(月)：稽古休み

### (2) 基礎・呼吸クラス

(注) 月曜は、前日までに参加予定者がいない場合は、稽古をお休みにします。

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
	(1).			★3 09:10~	(1).	(1).	★3(木)：時間注意 ★6(日)：杖を用いた稽古(合同)
		7 11:10~		★10 10:20~			
		体育ル / 柔道		17 10:20~			
		14 11:10~	(1).	24 09:10~			
		体育ル / 柔道					
		21 11:10~					
		体育ル / 柔道					
★28 稽古休み							

#### 【4月以降のイベント】

- 05 / 24 (土) …第62回全日本合気道演武大会 @日本武道館 (※主宰者が出場)
- 06月…昇級審査を実施 (※詳細な予定は後日連絡)
- 07 / 26 (土) 13:00~15:00…講習会(岐阜県合気道連盟) @飛騨高山ビッグアリーナ
- 09 / 21 (日) 13:00~15:30…岐阜県民スポーツ大会 @飛騨高山ビッグアリーナ
- 10/31 (金) - 11/02 (日) …全国合気道指導者研修会 @日本武道館トレーニングセンター (※主宰者が出席)

#### 【その他】

- 04 / 06 (日) …土に触れ、「食」をつくる (14:00-16:00)
- 04 / 08 (火) …土に触れ、「食」をつくる (13:00-15:00)