

- ★凡例：
- ・総体…岐阜市民総合体育館
 - ・柔道…柔道場
 - ・体育ル…岐阜市体育ルーム
 - ・格技…格技場
 - ・メディコス…ぎふメディアコスモス

更新日：2025/04/15 合気道至心会

2025年 05月 稽古予定表

(1) 一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
	(2).			(2).	3 17：10～ 総体 / 柔道	★4 9：30～ 11：10～ 総体 / 柔道		★4 (日)：杖・木剣 (合同稽古)
5 19：15～ 総体 / 柔道			7 19：15～ 体育ル / 柔道		★10 17：10～ メディコス	★11 9：30～ 11：10～ 西部体育館 / 柔道		★10 (土)：会場注意 …ぎふメディアコスモス (おどるスタジオ) ★11 (日)：会場注意 …西部体育館 (柔道場)
★12 19：15～ 総体 / 格技			14 19：15～ 体育ル / 柔道		★17 17：10～ 総体 / 柔道	18 9：30～ 11：10～ 総体 / 柔道		★12 (月)：会場注意 …総合体育館 (格技場) ★17 (土)：子どもクラスの振替実施 …15:30～16:45
19 19：15～ 総体 / 柔道			21 19：15～ 体育ル / 柔道		★24 稽古休み	★25 稽古休み (※子どもクラス→5/17へ)		★24 (土)～25 (日)：稽古休み …※主宰者が全日本合気道演武大会 (東京) に出場するため
★26 稽古休み			28 19：15～ 体育ル / 柔道					★26 (月)：稽古休み
					31 17：10～ 総体 / 柔道			

(2) 基礎・呼吸クラス

(注) 月曜への振替は、8日前までにお申し出ください。

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
(1).	※5・12・19日は、振替希望に応じて開催します。	(1).		1 10：20～ 体育ル / 柔道	(1).	(1).	★4 (日)：杖・木剣 (合同稽古)
				8 09：10～ 体育ル / 柔道			
				15 10：20～ 体育ル / 柔道			
				★22 10：20～ 体育ル / 柔道			★22 (木)：時間注意
				29 10：20～ 体育ル / 柔道			★26 (月)：稽古休み
	★26 稽古休み						

【5月以降のイベント】

- 05 / 24 (土) …第62回全日本合気道演武大会 @日本武道館 (※主宰者が出場)
- 06月…昇級審査を実施 (※詳細な予定は後日連絡)
- 07 / 26 (土) 13：00～15：00…講習会 (岐阜県合気道連盟) @飛騨高山ビッグアリーナ
- 09 / 21 (日) 13：00～15：30…岐阜県民スポーツ大会 @飛騨高山ビッグアリーナ
- 10/31 (金) - 11/02 (日) …全国合気道指導者研修会 @日本武道館トレーニングセンター (※主宰者が出席)

【その他】