

★凡例：

- ・総体…岐阜市民総合体育館
- ・柔道…柔道場
- ・体育ル…岐阜市体育ルーム
- ・格技…格技場
- ・メディコス…ぎふメディアコスモス

更新日：2025/04/03 合気道至心会

2025年 05月 稽古予定表

(1) 一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考	
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般		
					3 17:10~	★4 9:30~ 11:10~		★4(日)：杖・木剣(合同稽古)	
					総体 / 柔道	総体 / 柔道			
5 19:15~	(2).		7 19:15~	(2).	★10 17:10~	★11 9:30~ 11:10~		★10(土)：会場注意 …ぎふメディアコスモス(おどるスタジオ) ★11(日)：会場注意 …西部体育館(柔道場)	
総体 / 柔道			体育ル / 柔道			メディコス	西部体育館 / 柔道		
★12 19:15~			14 19:15~			★17 17:10~	18 9:30~ 11:10~		★12(月)：会場注意 …総合体育館(格技場) ★17(土)：子どもクラスの振替実施 …15:30~16:45
総体 / 格技			体育ル / 柔道			総体 / 柔道	総体 / 柔道		
19 19:15~			21 19:15~			★24 稽古休み	★25 稽古休み (※子どもクラス→5/17ハ)		★24(土)~25(日)：稽古休み …※主宰者が全日本合気道演武大会 (東京)に出場するため
総体 / 柔道			体育ル / 柔道						
★26 稽古休み			28 19:15~			31 17:10~			★26(月)：稽古休み
			体育ル / 柔道			総体 / 柔道			

(2) 基礎・呼吸クラス

(注) 月曜は、前日までに参加予定者がいない場合は、稽古をお休みにします。

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
				1 10:20~	(1).	(1).	★4(日)：杖・木剣(合同稽古)
				体育ル / 柔道			
	5 11:10~		8 09:10~				
	体育ル / 柔道		体育ル / 柔道				
(1).	12 11:10~	(1).	15 10:20~				
	体育ル / 柔道		体育ル / 柔道				
	19 11:10~		★22 10:20~				
	体育ル / 柔道		体育ル / 柔道				
	★26 稽古休み		29 10:20~				★22(木)：時間注意
			体育ル / 柔道				★26(月)：稽古休み

[5月以降のイベント]

- 05 / 24 (土) …第62回全日本合気道演武大会 @日本武道館 (※主宰者が出場)
- 06月…昇級審査を実施 (※詳細な予定は後日連絡)
- 07 / 26 (土) 13:00~15:00…講習会(岐阜県合気道連盟) @飛騨高山ビッグアリーナ
- 09 / 21 (日) 13:00~15:30…岐阜県民スポーツ大会 @飛騨高山ビッグアリーナ
- 10/31 (金) - 11/02 (日) …全国合気道指導者研修会 @日本武道館トレーニングセンター (※主宰者が出席)

[その他]