

- ★凡例：
- ・総体…岐阜市民総合体育館
  - ・柔道…柔道場
  - ・体育ル…岐阜市体育ルーム
  - ・格技…格技場
  - ・メディアコス…ぎふメディアコスモス

## 2025年 06月 稽古予定表

### (1) 一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考	
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般		
	(2).			(2).		★1		★1 (日) : 会場注意 (杖・木剣) …西部体育館 (柔道場)	
							9:30~		11:10~
							西部体育館 / 柔道		
★2		3	4			★7	★8		★2 (月) : 稽古休み ★8 (日) : 会場注意 …体育ルーム (柔道場)
稽古休み		19:15~	19:15~			3(火) へ移動	9:30~	11:10~	
							体育ル / 柔道		
9			11			14	★15		★15 (日) : 会場注意 …体育ルーム (柔道場)
19:15~			19:15~			17:10~	9:30~	11:10~	
総体 / 柔道						総体 / 柔道	体育ル / 柔道		
★16			18			★21	22		★16 (月) : 会場注意 …総合体育館 (格技場) ★21 (土) : 会場注意 …ぎふメディアコスモス (おどるスタジオ)
19:15~		19:15~		17:10~	9:30~	11:10~			
総体 / 格技				メディアコス	総体 / 柔道				
23		25		★28	★29		★28 (土) : 時間注意 (夜) ★29 (日) : 時間 / 会場注意 …体育ルーム (柔道場)		
19:15~		19:15~		19:10~	15:30~	17:10~			
総体 / 柔道				総体 / 柔道	体育ル / 柔道				
★30							★30 (月) : 稽古休み		
稽古休み									

### (2) 基礎・呼吸クラス

(注) 月曜への振替は、8日前 (前週の日曜) までにお申し出ください。

月曜 (振替日)		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
	※2・9・16・23 日は、振替等の 希望に応じて開 催します。			5	(1).	(1).	★1 (日) : 杖・木剣 (合同稽古)
				10:20~			
				体育ル / 柔道			
				12			
				10:20~			
				体育ル / 柔道			
				19			
(1).		(1).		10:20~			
				体育ル / 柔道			
				26			
				10:20~			
				体育ル / 柔道			
	★30						★30 (月) : 稽古休み
	稽古休み						

#### 【6月以降のイベント】

06月…昇級審査を実施 (※詳細な予定は後日連絡)

07 / 26 (土) 13:00~15:00…講習会 (岐阜県合気道連盟) @飛騨高山ビッグアリーナ

09 / 21 (日) 13:00~15:30…岐阜県民スポーツ大会 @飛騨高山ビッグアリーナ

10 / 13 (祝日) …「気の錬磨」の稽古会

<https://aikido-shishinkai.com/2025/04/30/kino-renma/>

10/31 (金) - 11/02 (日) …全国合気道指導者研修会 @日本武道館トレーニングセンター (※主宰者が出席)