

★凡例：

・総体…岐阜市民総合体育館
・柔道…柔道場
・体育ル…岐阜市体育ルーム
・格技…格技場
・メディアコス…ぎふメディアコスモス

更新日：2025/06/02 合気道至心会

2025年 07月 稽古予定表

【今後のイベント】

06 / 25 (水) ~29 (日) …昇級審査 (全クラス)
07 / 26 (土) 13 : 00~15 : 00…講習会 (岐阜県合気道連盟) @飛騨高山ビッグアリーナ
09 / 21 (日) 13 : 00~15 : 30…岐阜県民スポーツ大会 @飛騨高山ビッグアリーナ
10 / 13 (祝日) …「気の錬磨」の稽古会 <https://aikido-shishinkai.com/2025/04/30/kino-renma/>
10/31 (金) - 11/02 (日) …全国合気道指導者研修会 @日本武道館トレーニングセンター (※主宰者が出席)
12 / 07 (日) …演武会 (※日時は変更となる可能性があります)

(1) 一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
	(2).		2 19 : 15~	(2).	★5 16 : 10~	★6 9 : 30~ 11 : 10~		★5 (土) : 時間 / 会場注意 …ぎふメディアコスモス (おどるスタジオ) ★6 (日) : 杖・木剣 (合同稽古)
			体育ル / 柔道		メディアコス	総体 / 柔道		
7 19 : 15~			9 19 : 15~		12 17 : 10~	★13 9 : 30~ 11 : 10~		★13 (日) : 会場注意 …体育ルーム (柔道場)
総体 / 柔道			体育ル / 柔道		総体 / 柔道	体育ル / 柔道		
★14 19 : 15~		15 19 : 15~	16 19 : 15~		★19 15(火) へ移動	★20 9 : 30~ 11 : 10~		★14 (月) : 会場注意 …総合体育館 (格技場) ★20 (日) : 稽古後に大掃除 …一般クラス@総合体育館
総体 / 格技		体育ル / 柔道	体育ル / 柔道			総体 / 柔道		
21 19 : 15~			23 19 : 15~		★26 講習会	★27 15 : 30~ 17 : 10~		★26 (土) : 県連盟講習会 …通常稽古はお休み ★27 (日) : 時間 / 会場注意 …体育ルーム (柔道場)
総体 / 柔道			体育ル / 柔道		高山市	体育ル / 柔道		
★28 稽古休み			30 19 : 15~					★28 (月) : 稽古休み
			体育ル / 柔道					

(2) 基礎・呼吸クラス

(注1) 月曜への振替は、8日前 (前週日曜) までにお申し出ください。(注2) 実施の有無はGoogleカレンダーをご確認ください。

月曜 (振替日)		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
(1).	※振替等の希望に応じて開催します。	(1).		3 10 : 20~ 体育ル / 柔道	(1).	(1).	★6 (日) : 杖・木剣 (合同稽古)
				10 10 : 20~ 体育ル / 柔道			
				17 10 : 20~ 体育ル / 柔道			
				★24 09 : 10~ 体育ル / 柔道			★24 (木) : 稽古後に大掃除
				31 10 : 20~ 体育ル / 柔道			★28 (月) : 振替は行いません
	★28 稽古休み						