

- ★凡例：
- ・総体…岐阜市民総合体育館
 - ・柔道…柔道場
 - ・体育ル…岐阜市体育ルーム
 - ・格技…格技場
 - ・メディコス…ぎふメディアコスモス

更新日：2025/06/30 合気道至心会

2025年 07月 稽古予定表

【今後のイベント】

- 06 / 25（水）～29（日）…昇級審査（全クラス）
07 / 26（土）13：00～15：00…講習会（岐阜県合気道連盟）@飛騨高山ビッグアリーナ
09 / 21（日）13：00～15：30…岐阜県民スポーツ大会 @飛騨高山ビッグアリーナ
10 / 13（祝日）…「気の錬磨」の稽古会
10/31（金） - 11/02（日）…全国合気道指導者研修会 @日本武道館トレーニングセンター
12 / 07（日）…演武会（※日時は変更となる可能性があります）

★合気道イベント
参加申し込み



★農イベント
参加申し込み



（1）一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
	※不定期開催 →参加希望は QRから		2 19：15～	(2).	★5 16：10～	★6 9：30～ 11：10～		★5（土）：時間 / 会場注意 …ぎふメディアコスモス（おどるスタジオ） ★6（日）：杖・木剣（合同稽古）
			体育ル / 柔道		メディコス	総体 / 柔道		
7 19：15～			9 19：15～		12 17：10～	★13 9：30～ 11：10～		★13（日）：会場注意 …体育ルーム（柔道場）
総体 / 柔道			体育ル / 柔道		総体 / 柔道	体育ル / 柔道		
★14 19：15～		15 19：15～	16 19：15～		★19 15(火) へ移動	★20 9：30～ 11：10～		★14（月）：会場注意 …総合体育館（格技場） ★20（日）：稽古後に大掃除 …一般クラス@総合体育館
総体 / 格技		体育ル / 柔道	体育ル / 柔道			総体 / 柔道		
21 19：15～			23 19：15～		★26 講習会	★27 15：30～ 17：10～		★26（土）：県連盟講習会 …通常稽古はお休み ★27（日）：時間 / 会場注意 …体育ルーム（柔道場）
総体 / 柔道			体育ル / 柔道		高山市	体育ル / 柔道		
★28 稽古休み			30 19：15～					★28（月）：稽古休み
			体育ル / 柔道					

（2）基礎・呼吸クラス

（注1）月曜への振替は、8日前（前週日曜）までにお申し出ください。（注2）実施の有無はGoogleカレンダーをご確認ください。

月曜（振替日）		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
(1).	※不定期開催 →参加希望は QRから 	(1).	3 10：20～ 体育ル / 柔道	(1).	(1).	★6（日）：杖・木剣（合同稽古）	
			10 10：20～ 体育ル / 柔道				
			17 10：20～ 体育ル / 柔道				
			★24 09：10～ 体育ル / 柔道			★24（木）：稽古後に大掃除	
			31 10：20～ 体育ル / 柔道			★28（月）：振替は行いません	
	★28 稽古休み						