

★凡例：

・総体…岐阜市民総合体育館 ・柔道…柔道場
 ・体育ル…岐阜市体育ルーム ・格技…格技場
 ・メディコス…ぎふメディアコスモス

更新日：2025/08/05 合気道至心会

2025年 08月 稽古予定表 (2)

【今後のイベント】

09 / 21 (日) 13 : 00~15 : 30…岐阜県民スポーツ大会 @飛騨高山ビッグアリーナ
 10 / 13 (祝日) …「気の錬磨」の稽古会 (当会員でなくても参加できます)
 10/31 (金) - 11/02 (日) …全国合気道指導者研修会 @日本武道館トレーニングセンター
 12 / 07 (日) …ミニ演武会 (※日時は変更となる可能性があります)
 12/17 (水) - 21 (日) …昇級審査 (※日時は変更となる可能性があります)

★合気道イベント
参加申し込み★農作業イベント
参加申し込み

(1) 一般 / 子どもクラス

| 月曜 | | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 土曜 | 日曜 | | 備考 | |
|----------|---|----------|----------|----------|----------|-------------|----------|----------------------|--|
| 一般 | 基礎・呼吸 | 一般 | | 基礎・呼吸 | 一般 | 子ども | 一般 | | |
| | ※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから  | | | (2). | 2 | ★3 | | ★3 (日) : 杖・木剣 (合同稽古) | |
| | | | | | 17 : 10~ | 9 : 30~ | 11 : 10~ | | |
| | | | | | 体育ルーム | 総体 / 柔道場 | | | |
| 4 | | 5 | 6 | | | 9 | 10 | | |
| 19 : 15~ | | 19 : 15~ | 19 : 15~ | | | 5(火) へ移動 | 9 : 30~ | 11 : 10~ | |
| 総体 / 柔道場 | | 体育ルーム | 体育ルーム | | | 16 | 17 | | |
| 11 | | | 13 | | | 17 : 10~ | 9 : 30~ | 11 : 10~ | |
| 19 : 15~ | | | 19 : 15~ | | | 体育ルーム | 体育ルーム | | |
| 総体 / 格技場 | | | 体育ルーム | | | ★23 | 24 | | ★18 (月) : 会場注意 (変更) …格技場 (柔道場から変更) ★23 (土) : 会場注意 (変更) …格技場 (柔道場から変更) |
| ★18 | | | 20 | | | 17 : 10~ | 9 : 30~ | 11 : 10~ | |
| 19 : 15~ | | 19 : 15~ | | 総体 / 格技場 | 総体 / 柔道場 | | | | |
| ★25 | | 27 | | ★30 | 31 | | | | |
| 稽古休み | | 19 : 15~ | | 16 : 10~ | 9 : 30~ | 11 : 10~ | | | |
| | | 体育ルーム | | メディコス | 総体 / 柔道場 | | | | |

(2) 基礎・呼吸クラス

(注) 月曜への振替は、8日前 (前週日曜) までにお申し出ください。詳細はこちら→→



| 月曜 (振替日) | | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 土曜 | 日曜 | | 備考 | |
|----------|---|------|----------|----------|------|----------|------|----------------------|--|
| 一般 | 基礎・呼吸 | 一般 | | 基礎・呼吸 | 一般 | 子ども / 一般 | | | |
| | ※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから  | | | | (1). | (1). | (1). | ★3 (日) : 杖・木剣 (合同稽古) | |
| | | | | 7 | | | | | |
| | | | | 10 : 20~ | | | | | |
| | | | | 体育ルーム | | | | | |
| (1). | | (1). | (1). | 14 | | | | | |
| | | | | 10 : 20~ | | | | | |
| | | | | 体育ルーム | | | | | |
| | | | 21 | | | | | | |
| | | | 10 : 20~ | | | | | | |
| | | | 体育ルーム | | | | | | |
| | | | 28 | | | | | | |
| | | | 10 : 20~ | | | | | | |
| | | | 体育ルーム | | | | | | |