

★凡例:

- ・総体…岐阜市民総合体育館
- ・柔道…柔道場
- ・体育ル…岐阜市体育ルーム
- ・格技…格技場
- ・メディコス…ぎふメディアコスモス

更新日: 2025/08/05 合気道至心会

2025年 09月 稽古予定表

【今後のイベント】

- 09 / 21 (日) 13:00~15:30…岐阜県民スポーツ大会 @飛騨高山ビッグアリーナ
- 10 / 13 (祝日) …「気の錬磨」の稽古会 (当会員でなくても参加できます)
- 10/31 (金) - 11/02 (日) …全国合気道指導者研修会 @日本武道館トレーニングセンター
- 12 / 07 (日) …ミニ演武会 (全クラス合同)
- 12/17 (水) - 21 (日) …昇級審査 (※日程は変更となる可能性があります)

★合気道イベント
参加申し込み

★農作業イベント
参加申し込み



(1) 一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考	
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般		
1	※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 		3	(2).	6	★7		★7 (日): 杖・木剣 (合同稽古)	
19:15~			19:15~			17:10~	9:30~		11:10~
総体 / 格技場			体育ルーム			総体 / 格技場	西部体育館		
8			10			★13	14		★13 (土): 子どもクラスの振替 (※9/21分) …15:30~16:45@体育ルーム
19:15~			19:15~			17:10~	9:30~	11:10~	
総体 / 格技場			体育ルーム			体育ルーム	総体 / 柔道場		
15			17			20	★21		★21 (日): 岐阜県民スポーツ大会 …通常稽古はお休み (※子どもクラスは9/13へ振替)
19:15~			19:15~			17:10~	講習会 (※参加受付中)		
総体 / 格技場		体育ルーム		総体 / 格技場	高山市				
22		24		27	28				
稽古休み (夏季休業)		19:15~		17:10~	9:30~	11:10~			
		体育ルーム		総体 / 格技場	総体 / 柔道場				
29									
稽古休み									



(2) 基礎・呼吸クラス

(注) 月曜への振替は、8日前 (前週日曜) までにお申し出ください。詳細はこちら→→

月曜 (振替日)		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般		
	※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 			4	(1).	(1).		★7 (日): 杖・木剣 (合同稽古)
				10:20~				
				体育ルーム				
				11				
				10:20~				
				体育ルーム				
			18					
(1).		(1).		10:20~				
			体育ルーム					
			25					
			10:20~					
			体育ルーム					