

★凡例：

- ・総体…岐阜市民総合体育館
- ・柔道…柔道場
- ・体育ル…岐阜市体育ルーム
- ・格技…格技場
- ・メディコス…ぎふメディアコスモス

更新日：2025/09/02 合気道至心会

2025年 10月 稽古予定表

【今後のイベント】

- 10 / 13（祝日）…「気の練磨」の稽古会（当会員でなくても参加できます）
10/31（金） - 11/02（日）…全国合気道指導者研修会 @日本武道館トレーニングセンター
- 12 / 07（日）…ミニ演武会（全クラス合同）
12/17（水） - 21（日）…昇級審査（※日程は変更となる可能性があります）

★合気道イベント
参加申し込み



★農作業イベント
参加申し込み



（1）一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
	※不定期開催 （月末除く） →参加希望は QRから 		1 19：15～ 体育ルーム	(2).	4 19：10～ 総体 / 格技場	★5 9：30～ 11：10～ 西部体育館		★5（日）：杖・木剣（合同稽古）
6 19：15～ 総体 / 柔道場			8 19：15～ 体育ルーム		11 17：10～ メディコス	12 9：30～ 11：10～ 体育ルーム		
★13 「気の練磨」 稽古会 総体 / 柔道場			15 19：15～ 体育ルーム		18 17：10～ 総体 / 格技場	19 9：30～ 11：10～ 西部体育館		★13（月）：「気の練磨」稽古会 …通常稽古はお休み
20 19：15～ 総体 / 柔道場			22 19：15～ 体育ルーム		★25 17：10～ 総体 / 柔道場	26 9：30～ 11：10～ 西部体育館		★25（土）：子どもクラスの振替 （※11/2分） …15:30～16:45@総合体育館
27 稽古休み			29 19：15～ 体育ルーム					

（2）基礎・呼吸クラス

（注）月曜への振替は、8日前（前週日曜）までにお申し出ください。詳細はこちら→→



月曜（振替日）		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
(1).	※不定期開催 （月末除く） →参加希望は QRから 	(1).		2 10：20～ 体育ルーム	(1).	(1).	★5（日）：杖・木剣（合同稽古）
				9 09：10～ 体育ルーム			
				16 10：20～ 体育ルーム			
				23 09：10～ 体育ルーム			
				30 10：20～ 体育ルーム			