

★凡例：

・総体…岐阜市民総合体育館
・柔道…柔道場
・体育ル…岐阜市体育ルーム
・格技…格技場
・メディコス…ぎふメディアコスモス

更新日：2025/10/02 合気道至心会

2025年 11月 稽古予定表

【今後のイベント】

12 / 07（日）…ミニ演武会（全クラス合同）

12/17（水） - 21（日）…昇級審査（※日程は変更となる可能性があります）

★合気道イベント
参加申し込み



★農作業イベント
参加申し込み



（１）一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
	※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 			(2).	1	2		
					稽古休み (主宰者出張のため)			
3 19：15～ 総体 / 格技場			5 19：15～ 体育ルーム		8 17：10～ 総体 / 柔道場	★9 9：30～ 11：10～ 総体 / 柔道場		
10 19：15～ 総体 / 柔道場			12 19：15～ 体育ルーム		15 17：10～ 総体 / 柔道場	16 9：30～ 11：10～ 総体 / 格技場		★23（日）：一般クラスはお休み （※自由が丘道場-創立記念行事）
17 19：15～ 総体 / 柔道場			19 19：15～ 体育ルーム		22 17：10～ 総体 / 柔道場	★23 9：30～ 稽古休み		
24 稽古休み			26 19：15～ 体育ルーム		29 17：10～ メディコス	30 9：30～ 11：10～ 総体 / 格技場		

（２）基礎・呼吸クラス

（注）月曜への振替は、8日前（前週日曜）までにお申し出ください。詳細はこちら→→



月曜（振替日）		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
				6 10：20～ 体育ルーム			★9（日）：杖・木剣（合同稽古）
				13 10：20～ 体育ルーム			
(1).	※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 		(1).	20 10：20～ 体育ルーム	(1).	(1).	
				27 09：10～ 体育ルーム			