★凡例：
・**総体**…岐阜市民総合体育館　・**柔道**…柔道場
・**体育ル**…岐阜市体育ルーム　・**格技**…格技場
・**メディコス**…ぎふメディアコスモス

更新日：2025/10/30　合気道至心会

# 2025年 11月　稽古予定表

## 【今後のイベント】

**12 / 07（日）…ミニ演武会（全クラス合同）**
12/17（水） - 21（日）…昇級審査（※日程は変更となる可能性があります）

★合気道イベント
参加申し込み

★農作業イベント
参加申し込み

## （1）一般 / 子どもクラス

| 月曜 | | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 土曜 | 日曜 | | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一般 | 基礎・呼吸 | 一般 | | 基礎・呼吸 | 一般 | 子ども | 一般 | |
| | ※不定期開催（月末除く）→参加希望はQRから | | | (2). | 1 | 2 | | |
| | | | | | 稽古休み（主宰者出張のため） | | | |
| 3<br>19：15~<br>総体 / 格技場 | | | 5<br>19：15~<br>体育ルーム | | 8<br>17：10~<br>総体 / 柔道場 | ★9<br>9：30~<br>総体 / 柔道場 | 11：10~ | ★9（日）：杖・木剣（合同稽古） |
| 10<br>19：15~<br>総体 / 柔道場 | | | 12<br>19：15~<br>体育ルーム | | 15<br>17：10~<br>総体 / 柔道場 | 16<br>9：30~<br>総体 / 格技場 | 11：10~ | |
| 17<br>19：15~<br>総体 / 柔道場 | | | 19<br>19：15~<br>体育ルーム | | 22<br>19：10~<br>総体 / 格技場 | ★23<br>9：30~<br>体育ルーム | 稽古休み | ★23（日）：一般クラスはお休み（※自由が丘道場-創立記念行事） |
| 24<br>稽古休み | | | 26<br>19：15~<br>体育ルーム | | 29<br>17：10~<br>メディコス | 30<br>9：30~<br>総体 / 格技場 | 11：10~ | |

## （2）基礎・呼吸クラス

**（注）月曜への振替は、8日前（前週日曜）までにお申し出ください。詳細はこちら→→**

| 月曜（振替日） | | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 土曜 | 日曜 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一般 | 基礎・呼吸 | 一般 | | 基礎・呼吸 | 一般 | 子ども / 一般 | |
| (1). | ※不定期開催（月末除く）→参加希望はQRから | (1). | | | (1). | (1). | |
| | | | | 6<br>10：20~<br>体育ルーム | | | ★9（日）：杖・木剣（合同稽古） |
| | | | | 13<br>10：20~<br>体育ルーム | | | |
| | | | | 20<br>10：20~<br>体育ルーム | | | |
| | | | | 27<br>09：10~<br>体育ルーム | | | |