

★凡例：

- ・総体…岐阜市民総合体育館
- ・柔道…柔道場
- ・体育ル…岐阜市体育ルーム
- ・格技…格技場
- ・メディコス…ぎふメディアコスモス

更新日：2025/11/03 合気道至心会

2025年 12月 稽古予定表

【今後のイベント】

12 / 07（日）…ミニ演武会（全クラス合同）
12/17（水） - 21（日）…昇級審査（※日程は変更となる可能性があります）
→※上記の日程で参加できない方は、別日での受審も可能です。

★合気道イベント
参加申し込み



★農作業イベント
参加申し込み



（１）一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考	
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般		
1 19：15～ 総体 / 柔道場	※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 		3 19：15～ 体育ルーム	(2).	6 17：10～ 総体 / 格技場	★7 9：30～12：30 体育ルーム		★7(日)：ミニ演武会 (※前半は全クラス合同での稽古)	
8 19：15～ 総体 / 柔道場			10 19：15～ 体育ルーム		13 17：10～ 総体 / 格技場	14 9：30～11：10～ 西部体育館			
15 19：15～ 総体 / 柔道場			17 19：15～ 体育ルーム		20 17：10～ 総体 / 格技場	21 9：30～11：10～ 西部体育館			
22 稽古休み			24 19：15～ 体育ルーム		27 17：10～ メディコス	★28 9：30～11：10～ 総体 / 柔道場			

（２）基礎・呼吸クラス

（注）月曜への振替について、詳細はこちら→→ <https://note.com/aikidoshishinkai/n/nb5dd7a5a2d10>



月曜（振替日）		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	基礎・呼吸	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
(1).	※不定期開催 （月末除く） →参加希望は QRから 	(1).		4 10：20～ 体育ルーム	(1).	(1).	★7（日）：ミニ演武会 （※前半は全クラス合同での稽古）
				11 10：20～ 体育ルーム			
				18 10：20～ 体育ルーム			★25（木）：稽古納め （※稽古後に有志で大掃除）
				★25 10：20～ 体育ルーム			