

2026年 02月 稽古予定表

【今後のイベント】

- 12/29（月）～01/04（日）…冬休み（稽古休み）
- 体験イベント（一般向け）…01/31(土), 02/21(土), 03/28(土), 04/25(土)
- ※お手伝いは大歓迎です！

★合気道イベント
参加申し込み



★農イベント
参加申し込み



（１）一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	合同稽古 (午前)	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
	※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから			(2).		★1		★1(日)：杖・木剣(合同稽古)
						9：30～	11：10～	
						体育ルーム		
★2			4		7	8		★2(月)：主宰者が岐阜県連盟の理 事会に参加のため
稽古休み			19：15～		19：10～	9：30～	11：10～	
			体育ルーム		総体 / 格技場	体育ルーム		
9			11		14	15		
19：15～			19：15～		19：10～	9：30～	11：10～	
総体 / 格技場			体育ルーム		総体 / 格技場	総体 / 柔道場		
16					18	★21	22	
19：15～			19：15～	17：10～	9：30～	11：10～		
総体 / 柔道場			体育ルーム	メディコス	体育ルーム			
23			25	28				
稽古休み		19：15～	19：10～					
		体育ルーム	総体 / 柔道場					

（２）基礎・呼吸クラス

（注）月曜への振替・追加のご希望はお早めに！

月曜（振替日）		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	合同稽古 (午前)	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
		(1).			(1).	(1).	★1（日）：杖・木剣（合同稽古）
				5			
				10：20～			
				体育ルーム			
				12			
				10：20～			
				体育ルーム			
				19			
				10：20～			
				体育ルーム			
				26			
				10：20～			
				体育ルーム			