

★凡例：

- ・総体…岐阜市民総合体育館（柔道場 / 格技場）
- ・体育ルーム…岐阜市体育ルーム ・西部体育館…岐阜市西部体育館
- ・メディコス…ぎふメディアコスモス

更新日：2026/03/03 合気道至心会

2026年 04月 稽古予定表

【今後のイベント】

- 体験イベント（※お手伝い歓迎）…03/28(土), 04/25(土), 05/09(土)
- 子どもクラスサポーター（募集中）
- 05/04(月・祝日)…「気の錬磨」の稽古会
- 07/25(土)…講習会（岐阜県合気道連盟）in高山

★合気道イベント
参加申し込み



★農イベント
参加申し込み



（１）一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考	
一般	合同稽古 (午前)	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般		
	※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 		1 19：15～	(2).	4 19：10～	★5		★5（日）：杖（合同稽古） @体育ルーム	
			体育ルーム		総体 / 格技場	体育ルーム			
6 19：15～ 総体 / 柔道場			8 19：15～ 体育ルーム		11 19：10～ 体育ルーム	12 9：30～ 11：10～			
13 19：15～ 総体 / 格技場			15 19：15～ 体育ルーム		18 19：10～ 総体 / 格技場	19 9：30～ 11：10～			
20 19：15～ 総体 / 柔道場			22 19：15～ 体育ルーム		25 19：10～ 総体 / 格技場	26 9：30～ 11：10～			
27 稽古休み			29 19：15～ 体育ルーム						
									★25（土）：体験イベント @メディコス (14:15～15:45)

（２）基礎・呼吸クラス

（注）月曜への振替・追加のご希望はお早めに！

月曜（振替日）		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	合同稽古 (午前)	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
				2 10：20～ 体育ルーム			★5（日）：杖（合同稽古） @体育ルーム
				9 10：20～ 体育ルーム			
	※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 			16 10：20～ 体育ルーム			
				23 10：20～ 体育ルーム			
				30 09：10～ 体育ルーム			