

★凡例：

- ・総体…岐阜市民総合体育館（柔道場 / 格技場）
- ・体育ルーム…岐阜市体育ルーム ・西部体育館…岐阜市西部体育館
- ・メディコス…ぎふメディアコスモス

## 2026年 05月 稽古予定表

### 【今後のイベント】

- 子どもクラスサポーター（募集中, 4月から本格稼働）
- 05/04（月・祝日）…「気の錬磨」の稽古会（※呼吸法の集中的な実践）
- 06/22（月）～28（日）…昇級審査
- 07/25(土)…講習会（岐阜県合気道連盟）in高山

★合気道イベント  
参加申し込み



★農イベント  
参加申し込み



### （1）一般 / 子どもクラス

月曜		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考
一般	合同稽古 (午前)	一般		基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
				(2).	2 19:10~	★3 9:30~ 11:10~ (合同 / 杖)		★3 (日) : 杖 (合同稽古) @体育ルーム
					総体 / 柔道場	体育ルーム		
★4 「気の錬磨」 稽古会	※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから		6 19:15~		★9 19:10~	10 9:30~ 11:10~		★4 (月・祝) : 「気の錬磨」稽古会 …通常稽古はお休み ★9 (土) : 子どもクラス (振替) …17:30~18:45@剣道場
総体 / 柔道場			体育ルーム		総体 / 剣道場	総体 / 柔道場		
11 19:15~			13 19:15~		16 19:10~	17 9:30~ 11:10~		
総体 / 柔道場					体育ルーム	総体 / 格技場	体育ルーム	
18 19:15~			20 19:15~			23 24 稽古休み (全日本合気道演武大会@日本武道館)		
総体 / 柔道場					体育ルーム			
25 稽古休み			27 19:15~			30 19:10~	31 9:30~ 11:10~	
			体育ルーム			総体 / 格技場	総体 / 柔道場	

### （2）基礎・呼吸クラス

（注）月曜への振替・追加のご希望はお早めに！

月曜（振替日）		火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	合同稽古 (午前)	一般		基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
							★3 (日) : 杖 (合同稽古) @体育ルーム
				7 10:20~ 体育ルーム			
	※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから			14 10:20~ 体育ルーム			
				21 10:20~ 体育ルーム			
				28 10:20~ 体育ルーム			