

★凡例：

- ・総体…岐阜市民総合体育館（柔道場 / 格技場）
- ・体育ルーム…岐阜市体育ルーム ・西部体育館…岐阜市西部体育館
- ・メディコス…ぎふメディアコスモス

2026年 06月 稽古予定表

【今後のイベント】

- 子どもクラスサポーター（常時募集）
- 06/23（火）～28（日）…昇級審査
- 07/25(土)…講習会（岐阜県合気道連盟）in高山
- 09/20(日)…合気道交流会 in可児
- 11/23(祝日)…自由が丘道場65周年記念行事

★合気道イベント
参加申し込み



★農イベント
参加申し込み



(1) 一般 / 子どもクラス

火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考	
合同稽古 (午前)	一般	基礎・呼吸	一般	子ども	一般		
※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 	2 19:15~ 体育ルーム	3 19:15~ 体育ルーム	6 19:10~ 総体 / 格技場	★7 9:30~ 11:10~ (合同 / 杖) 総体 / 柔道場		★7(日) : 杖 (合同稽古)	
	9 19:15~ 体育ルーム	10 19:15~ 体育ルーム	13 19:10~ 総体 / 格技場	14 9:30~ 11:10~ 体育ルーム			
	16 19:15~ 体育ルーム	17 19:15~ 体育ルーム	(2).	20 19:10~ 総体 / 格技場	21 9:30~ 11:10~ 総体 / 柔道場		
	★23 19:15~ 体育ルーム	★24 19:15~ 体育ルーム		★27 19:10~ 総体 / 格技場	★28(合同) 10:20~11:35 (合同稽古) 11:40~12:10 (昇級審査) 総体 / 柔道場		★23(火)~28(日) : 昇級審査 →※28(日)は子ども+一般の合同
	30 稽古休み						

(2) 基礎・呼吸クラス

(注) 火曜への振替・追加のご希望はお早めに！

火曜 (振替・追加)	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
合同稽古 (午前)	一般	基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 	(1).	4 10:20~ 体育ルーム	(1).	(1).	★7(日) : 杖 (合同稽古)
		11 10:20~ 体育ルーム			
		18 10:20~ 体育ルーム			
		25 10:20~ 体育ルーム			