

## ★凡例：

- ・総体…岐阜市民総合体育館（柔道場 / 格技場）
- ・体育ルーム…岐阜市体育ルーム ・西部体育館…岐阜市西部体育館
- ・メディアコス…ぎふメディアコスモス


## 2026年 07月 稽古予定表

## 【★参加者募集中のイベント】

- 子どもクラスサポーター（常時募集）
- 07/25(土)…講習会（岐阜県合気道連盟）in高山
- 09/20(日)…合気道交流会 in可児
- 10/12(月・祝日)…「気の錬磨」の稽古会（※富山大学の高雄教授を招聘）
- 11/15(日)…合同稽古+ミニ演武会
- 11/23(祝日)…自由が丘道場65周年記念行事（稽古+祝賀会）


★合気道イベント  
参加申し込み★農イベント  
参加申し込み

## (1) 一般 / 子どもクラス

合同稽古 (平日・午前)	月曜	火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考	
	一般	一般	一般	基礎・呼吸	一般	子ども	一般		
※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから  			1 19:15~ 体育ルーム	(2).	4 19:10~ 総体 / 格技場	★5 9:30~ 11:10~ (合同) 総体 / 柔道場		★5(日): 杖or木剣 (合同稽古)	
	6 19:15~ 総体 / 柔道場		8 19:15~ 体育ルーム		11 19:10~ 総体 / 格技場	12 9:30~ 11:10~ 体育ルーム			
		14 19:15~ 体育ルーム	15 19:15~ 体育ルーム		18 19:10~ 体育ルーム	19 9:30~ 11:10~ 総体 / 柔道場			
	20 19:15~ 総体 / 柔道場		22 19:15~ 体育ルーム		★25 講習会 in 高山市	26 9:30~ 11:10~ 総体 / 格技場		★25(土): 講習会 in 高山市 (※参加者募集→初心者大歓迎)	
	27 稽古休み	28 稽古休み	29 19:15~ 体育ルーム						

## (2) 基礎・呼吸クラス

(注) 振替・追加のご希望はお早めに！

振替・追加 (平日・午前)	月曜	火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
	一般	一般	一般	基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから  	(1).	(1).	(1).	2 10:20~ 体育ルーム	(1).	(1).	★5(日): 杖or木剣 (合同稽古)
				9 10:20~ 体育ルーム			
				16 10:20~ 体育ルーム			
				23 10:20~ 体育ルーム			
				30 10:20~ 体育ルーム			