

- ★凡例：
- ・総体…岐阜市民総合体育館（柔道場 / 格技場）
  - ・体育ルーム…岐阜市体育ルーム ・西部体育館…岐阜市西部体育館
  - ・メディコス…ぎふメディアコスモス

## 2026年 08月 稽古予定表

### 【★参加者募集中のイベント】

- 子どもクラスサポーター（常時募集）
- 07/25(土)…講習会（岐阜県合気道連盟）in高山
- 09/20(日)…合気道交流会 in可児
- 10/12(月・祝日)…「気の錬磨」の稽古会（※富山大学の高雄教授を招聘）
- 11/15(日)…合同稽古+ミニ演武会
- 11/23(祝日)…自由が丘道場65周年記念行事（稽古+祝賀会）

★合気道イベント  
参加申し込み



★農イベント  
参加申し込み



### (1) 一般 / 子どもクラス

合同稽古 (平日・午前)	月曜	火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考		
	一般	一般	一般	基礎・呼吸	一般	子ども	一般			
※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから  				(2).	1 19:10~	★2 9:30~ 11:10~ (合同)		★2(日): 杖or木剣(合同稽古)		
					総体 / 格技場	総体 / 柔道場				
		4 19:15~	5 19:15~			8 19:10~	9 9:30~ 11:10~			
		体育ルーム	体育ルーム			総体 / 格技場	体育ルーム			
		★8/10~16				★8/10~16				
		夏休み				夏休み		★10(月)~16(日): 夏休み		
			18 19:15~		19 19:15~		22 19:10~	23 9:30~ 11:10~		
			体育ルーム		体育ルーム		総体 / 格技場	体育ルーム		
		24 19:15~			26 19:15~		29 19:10~	30 9:30~ 11:10~		
		総体 / 柔道場			体育ルーム		総体 / 格技場	体育ルーム		
	31 稽古休み									

### (2) 基礎・呼吸クラス

(注) 振替・追加のご希望はお早めに！

振替・追加 (平日・午前)	月曜	火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
	一般	一般	一般	基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから  	(1).	(1).	(1).	6 10:20~	(1).	(1).	★2(日): 杖or木剣(合同稽古)
				体育ルーム			
				13 夏休み			
				20 10:20~			
				体育ルーム			
				27 10:20~			
				体育ルーム			