

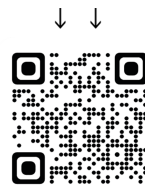
- ・**総体**…岐阜市民総合体育館（柔道場 / 格技場）
 ・**体育ルーム**…岐阜市体育ルーム ・**西部体育館**…岐阜市西部体育館
 ・**メディコス**…ぎふメディアコスモス

2026年 10月 稽古予定表

【★参加者募集中のイベント】

- 子どもクラスサポーター（常時募集）
- 10/12(月・祝日)…「**気の錬磨**」の稽古会（※富山大学の高雄教授を招聘）
- 11/15(日)…合同稽古＋ミニ演武会
- 11/23(祝日)…自由が丘道場65周年記念行事（多田先生の講演＋祝賀会）

★合気道イベント 参加申し込み



★農イベント
Instagram



(1) 一般 / 子どもクラス

合同稽古 (平日・午前)	月曜 一般	火曜 一般	水曜 一般	木曜 基礎・呼吸	土曜 一般	日曜		備考
※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 				(2).	3 19：10～	★4 9：30～ 11：10～ (合同)		★4（日）：杖or木剣（合同稽古）
					総体 / 格技場	体育ルーム		
					10 19：10～	11 9：30～ 11：10～		
					総体 / 柔道場	総体 / 格技場		★12（月・祝）：「気の練磨」稽古会 …通常稽古はお休み
					17 19：10～	18 9：30～ 11：10～		
					総体 / 格技場	総体 / 柔道場		
					24 19：10～	25 9：30～ 11：10～		
					総体 / 格技場	体育ルーム		
					31 19：10～			
					総体 / 格技場			

(2) 基礎・呼吸クラス

(注) 振替・追加のご希望はお早めに！

振替・追加 (平日・午前)	月曜	火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
一般	一般	一般	基礎・呼吸	一般	子ども / 一般		
※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 	(1).	(1).	(1).	1	(1).	(1).	★4 (日) : 杖or木剣 (合同稽古)
				10 : 20~			
				体育ルーム			
				8			
				10 : 20~			
				体育ルーム			
				15			
				10 : 20~			
				体育ルーム			
				22			
10 : 20~							
体育ルーム							
29							
10 : 20~							
体育ルーム							