

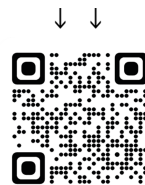
- ・**総体**…岐阜市民総合体育館（柔道場 / 格技場）
 ・**体育ルーム**…岐阜市体育ルーム ・**西部体育館**…岐阜市西部体育館
 ・**メディアコス…ぎふメディアコスモス**

2026年 10月 稽古予定表(2)

【★参加者募集中のイベント】

- 子どもクラスサポーター（常時募集）
- 10/12(月・祝日)…「気の錬磨」の稽古会（※富山大学の高雄教授を招聘）
- 11/15(日)…合同稽古＋ミニ演武会
- 11/23(祝日)…自由が丘道場65周年記念行事（多田先生の講演＋祝賀会）

★合気道イベント 参加申し込み



★農イベント
Instagram



(1) 一般 / 子どもクラス

合同稽古 (平日・午前)	月曜 一般	火曜 一般	水曜 一般	木曜 基礎・呼吸	土曜 一般	日曜		備考
※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 				(2).	3 19:15~	★4 9:30~ 11:10~ (合同)		★4(日): 杖or木剣(合同稽古)
					総体 / 格技場	体育ルーム		
		6 19:15~	7 19:15~		10 19:15~	11 9:30~ 11:10~		★12(月・祝): 「気の練磨」稽古会 …通常稽古はお休み
		体育ルーム	体育ルーム		総体 / 柔道場	総体 / 格技場		
	★12 「気の練磨」 稽古会		14 19:15~		17 19:15~	18 9:30~ 11:10~		
	総体 / 柔道場		体育ルーム		総体 / 格技場	総体 / 柔道場		
		20 19:15~	21 19:15~		24 19:15~	25 9:30~ 11:10~		
		体育ルーム	体育ルーム		総体 / 格技場	体育ルーム		
	26 稽古休み		28 19:15~		31 19:15~			
			体育ルーム		総体 / 格技場			

(2) 基礎・呼吸クラス

(注) 振替・追加のご希望はお早めに！

振替・追加 (平日・午前)	月曜 一般	火曜 一般	水曜 一般	木曜 基礎・呼吸	土曜 一般	日曜 子ども / 一般	備考
※不定期開催 (月末除く) →参加希望は QRから 	(1).	(1).	(1).	1 10：20～ 体育ルーム	(1).	(1).	★4（日）：杖or木剣（合同稽古）
				8 10：20～ 体育ルーム			
				15 10：20～ 体育ルーム			
				22 10：20～ 体育ルーム			
				29 10：20～ 体育ルーム			