★凡例：
・**総体**…岐阜市民総合体育館（柔道場 / 格技場）
・**体育ルーム**…岐阜市体育ルーム　・**西部体育館**…岐阜市西部体育館
・**メディコス**…ぎふメディアコスモス

更新日：2026/11/02

2026年 12月　稽古予定表

【★参加者募集中のイベント】

●**子どもクラスサポーター（※いつでもご参加を歓迎）**
●12/7(月)～12/13(日)…昇級審査
●12/29(火)～1/4(月)…冬休み

★合気道イベント
参加申し込み
↓ ↓

★農イベント
Instagram
↓ ↓

（1）一般 / 子どもクラス

合同稽古（平日・午前）	月曜	火曜	水曜	木曜	土曜	日曜		備考
	一般	一般	一般	基礎・呼吸	一般	子ども	一般	
※不定期開催（月末除く） →参加希望はQRから			2 19：15～	(2).	5 19：15～	★6 9：30～	11：10～ (合同)	★6（日）：木剣（合同稽古）
			体育ルーム		総体 / 格技場	総体 / 柔道場		
	7 19：30～		9 19：15～		12 19：15～	13 9：30～	11：10～	
	総体 / 柔道場		体育ルーム		総体 / 格技場	総体 / 柔道場		
	14 19：30～		16 19：15～		19 19：15～	20 9：30～	11：10～	
	総体 / 柔道場		体育ルーム		総体 / 格技場	体育ルーム		
	21 19：30～		23 19：15～		26 19：15～	★27（稽古納め） 9：30～	11：10～	
	総体 / 柔道場		体育ルーム		総体 / 格技場	総体 / 柔道場		
	28 稽古休み		30 冬休み					★冬休み：12/29(火)～1/4(月)

（2）基礎・呼吸クラス

（注）振替・追加のご希望はお早めに！

振替・追加（平日・午前）	月曜	火曜	水曜	木曜	土曜	日曜	備考
	一般	一般	一般	基礎・呼吸	一般	子ども / 一般	
※不定期開催（月末除く） →参加希望はQRから	(1).	(1).	(1).	3 09：10～ 体育ルーム	(1).	(1).	★6（日）：木剣（合同稽古）
				10 09：10～ 体育ルーム			
				17 10：20～ 体育ルーム			
				24 09：10～ 体育ルーム			